



¿Cómo envejecen perros y gatos?

Las claves para un envejecimiento saludable

Los avances en medicina veterinaria, el tipo de alimentación y los cuidados que reciben perros y gatos actualmente han aumentado su esperanza de vida de forma significativa ¹.

En términos generales, los perros se consideran séniór cuando se aproximan al último cuarto de su expectativa de vida prevista, mientras que en el caso de los gatos, esta clasificación se produce entre los 10 y los 14 años, siendo a partir de esta etapa el inicio de la edad geriátrica. No obstante, otros aspectos como **la raza, la genética, la exposición ambiental, las enfermedades, el estrés o el estado nutricional condicionan enormemente el estado a partir del cual las mascotas empiezan a mostrar signos de vejez** ².

La Organización Mundial de la Salud define el envejecimiento como *el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, que llevan a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte* ³.

Con la edad se producen **desajustes en la armonía molecular** del organismo, que modifican de manera irreversible las diferentes vías y mecanismos de reparación biológicos, responsables de mantener el equilibrio interno u homeostasis ⁴. Además, la confluencia de un estado de inflamación continuo y de bajo grado (*inflammaging* o **envejecimiento inflamatorio**) ligado a un **deterioro progresivo de la función inmune** (inmunosenescencia) compromete la capacidad del organismo de hacer frente a los procesos de oxidación, acelerando el proceso de envejecimiento ⁵. Estudios realizados mostraron como los perros mayores presentaban respuestas inmunitarias innatas deprimidas en comparación con los perros más jóvenes ⁶.

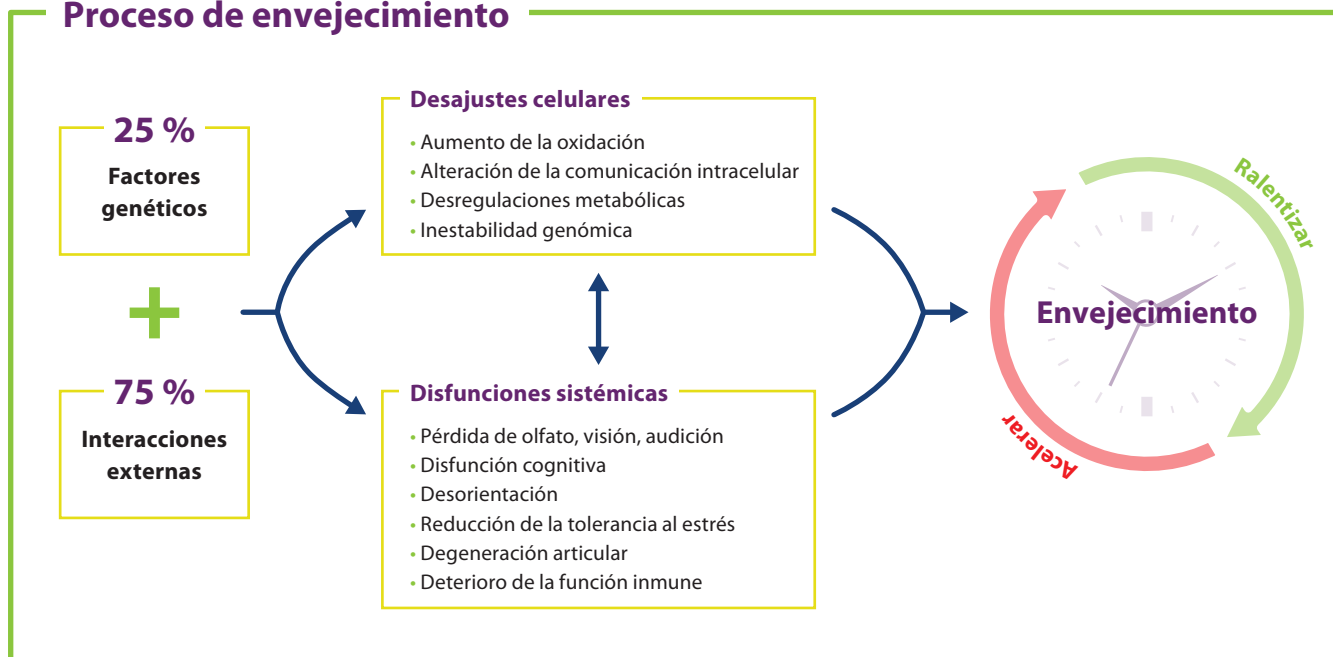
La suma de estos desajustes a nivel celular producen disfunciones a nivel sistémico, siendo responsables del declive en las capacidades funcionales, como problemas articulares, cambios cognitivos y de comportamiento, aparición de pelo blanco, pérdida de memoria o menor capacidad visual y auditiva, entre otros ⁷⁻¹⁰. En consecuencia, **se considera el envejecimiento como el principal factor de riesgo de morbilidad y mortalidad en las mascotas** ⁷⁻¹⁰.

Los perros y gatos envejecen de manera muy similar a nosotros, probablemente por el hecho de compartir de manera estrecha el mismo entorno y factores de riesgo. Se estima que un **25% de las variables que influyen en el proceso de envejecimiento provienen de factores genéticos, mientras que el otro 75% serían el resultado de las interacciones externas** ^{1,7,9,10}.

“**No es posible revertir el proceso de envejecimiento, pero se puede frenar**”

No podemos modificar la edad cronológica de estos animales, pero sí **podemos intervenir sobre los factores externos que les afectan directamente, como la nutrición o el entorno en el que viven, antes de que muestren algún tipo de alteración fisiológica**. En perros, la administración de suplementos dietéticos con antioxidantes, cofactores mitocondriales y ácidos grasos omega 3 a una edad temprana, alrededor de los 6 años, podría reducir factores de riesgo asociados al daño cerebral en enfermedades neurodegenerativas ¹. Es igual de importante aumentar la esperanza de vida de perros y gatos que **proporcionarles una vida con salud y bienestar mediante un envejecimiento saludable** ⁷⁻⁹.

Proceso de envejecimiento



La salud en animales sénior

Enfoque integrativo

El cuidado de la salud mediante un enfoque integrativo busca **potenciar la capacidad de autorregulación del propio organismo**, de manera que pueda adaptarse a las condiciones cambiantes del entorno manteniendo la salud y el equilibrio interno. Para ello se combinan los tratamientos veterinarios convencionales con otras intervenciones holísticas orientadas a lograr cambios en el estilo de vida y alimentación de los perros y gatos. La aplicación de una estrategia integrativa eficaz implica conocer las necesidades propias de cada etapa vital, así como la situación y entorno actual de nuestras mascotas.

“**Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento**”
Hipócrates

La nutrición tiene un gran impacto en la salud de perros y gatos. Los nutrientes y alimentos que ingieren son la fuente de energía necesaria que les permite mantener el correcto funcionamiento del organismo. Además, en el caso de las mascotas, son los propietarios quienes eligen el tipo y cantidad de alimento que ingieren, por lo que es importante conocer las necesidades nutricionales propias de cada etapa vital del animal para poder adaptar la alimentación a sus requerimientos. **Nunca es demasiado tarde para mejorar la salud de perros y gatos mediante cambios en su alimentación**¹¹.

Sinergia alimentaria

La sinergia alimentaria explica cómo el **efecto nutricional** que se obtiene mediante la ingesta de alimentos ricos en nutrientes es **superior** al aportado por el consumo de la misma cantidad de nutrientes de manera aislada. Esta sinergia se produce **por la interacción de todos y cada uno de los componentes del alimento**, los cuales, además de ayudar a protegerse entre sí a lo largo de la vida útil del producto, intervienen en los procesos de digestión, aumentando su biodisponibilidad. Por ejemplo, de manera natural es común encontrar alimentos con un alto contenido en grasa y en antioxidantes, los cuales reducen el riesgo de degradación de la grasa en el alimento a la vez que aportan un alto valor nutricional^{12,13}.

Sinergia fitoquímica

Los productos vegetales presentan un elevado contenido en **fitoquímicos, es decir, componentes bioactivos sintetizados por las plantas con amplios beneficios para la salud**¹⁴. Estas moléculas actúan de manera muy específica en el organismo mediante la regulación de múltiples mecanismos celulares y marcadores inflamatorios. La sinergia fitoquímica que ofrecen los productos vegetales permite que la combinación de dos o más fitoquímicos, que comparten el mismo mecanismo de señalización, puedan alcanzar la cantidad mínima necesaria para iniciar el efecto celular que de una manera individual no podrían conseguir. Además, se mejora la biodisponibilidad y capacidad antioxidante de estas sustancias al protegerse mutuamente de los agentes oxidantes¹⁵.

“**El todo es mayor que la suma de las partes**”
Aristóteles

Senior Care

Cuidado integral en edad avanzada

Senior Care es un alimento complementario para perros y gatos de edad avanzada, formulado con productos naturales de una alta densidad nutricional, muy biodisponibles y de fácil absorción. Mediante la combinación de alimentos y plantas específicamente seleccionados se potencian los efectos de sinergia alimentaria y fitoquímica para aportar un cuidado veterinario integrativo y de calidad.

Las interacciones entre los múltiples nutrientes presentes en Senior Care apoyan las funciones fisiológicas más frecuentemente alteradas por la edad, como las afecciones a nivel articular, gastrointestinal o cognitivo, entre otros.

El envejecimiento es un proceso global para el que Senior Care ofrece una respuesta integral que ayuda a las mascotas a disfrutar una vida con salud y bienestar.

Composición por comprimido (2 g):

- Quinoa B-complex: 175 mg
- Palmitoiletanolamida (PEA): 100 mg
- Extracto de Cúrcuma (*Curcuma longa*): 100 mg
- Caléndula (*Calendula officinalis*): 100 mg
- Romero (*Rosmarinus officinalis*): 100 mg
- Ginkgo Biloba (*Ginkgo biloba*): 80 mg
- Krill: 75 mg
- Excipientes c.s.p.

Quinoa B-Complex

Es un extracto natural de brotes de quinoa cuyo crecimiento y producción ha seguido un proceso patentado especial que asegura un elevado aporte de **vitaminas B en la forma biológicamente activa**. El alto contenido en sustancias vitales de los brotes de quinoa permite, gracias al efecto de sinergia alimentaria, mejorar la absorción y utilización de las vitaminas B por parte del organismo.

Estas vitaminas participan en diferentes procesos del metabolismo, interaccionando entre sí. El aporte conjunto de vitaminas B obtenidas por un proceso natural permite optimizar su efecto individual en comparación con otras vitaminas B sintéticas en presentaciones aisladas.

Un mayor aporte de vitaminas B en animales de edad avanzada puede resultar beneficioso para el apoyo de la función cognitiva. En humanos, la deficiencia de estas vitaminas se ha relacionado con trastornos neurocognitivos, disfunción inmune y condiciones inflamatorias ¹⁶.



Ácido Palmitoiletanolamida (PEA)

Es un **endocannabinoide**, una molécula producida por el propio organismo que se asemeja a los fitocannabinoides de la planta de *Cannabis*. El **PEA interactúa con el sistema endocannabinoide (SEC)**, siendo capaz de regular diversas rutas moleculares relacionadas con la inmunidad, salud cerebral, alergias, modulación del dolor, salud articular, sueño o recuperación ^{2,17}.

Con la edad se producen alteraciones en el SEC que aceleran el proceso de degeneración de funciones fisiológicas importantes. Esto incrementa la demanda interna del PEA, haciendo que las reservas y la producción endógena no sean suficientes para cubrir los requerimientos. En estos casos, un aporte exógeno de PEA permitirá aumentar los niveles para ayudar a restaurar la homeostasis ^{2,17}.

Uno de los mecanismos por los que el PEA parece ayudar a mantener la actividad del SEC es mediante la inhibición de la degradación del endocannabinoide anandamida, manteniendo activos los receptores de cannabinoides 1 y 2 (CB1 y CB2) ^{2,17}.

El PEA incorporado en esta formulación utiliza la tecnología LipiSpense®, que le confiere una mayor biodisponibilidad y permite su utilización a dosis más bajas ¹⁷.

Curcumina

Es un **fitoquímico** presente de manera natural en la cúrcuma (*Curcuma longa*), capaz de interactuar en diversos procesos biológicos relacionados con la **oxidación e inflamación**, ralentizando el envejecimiento y las enfermedades relacionadas con la edad. Además, gracias su capacidad de cruzar la barrera hematoencefálica, puede aliviar la neuroinflamación, disminuyendo el estrés oxidativo y aportando beneficios cognitivos y para la salud en general ¹⁸.

En el envejecimiento se produce una reducción de la actividad, diversidad, calidad y cantidad de la microbiota intestinal. Estudios recientes señalan que la curcumina podría participar en la modulación del microbioma al reducir algunas de las consecuencias adversas del envejecimiento. A su vez, la microbiota, por su capacidad para metabolizar la curcumina, podría incrementar su biodisponibilidad ¹⁹.

Caléndula

Las flores de Caléndula (*Calendula officinalis*) contienen varios **fitoquímicos** que incluyen carotenoides, terpenoides, flavonoides, quinonas y cumarinas, además de otros constituyentes como carbohidratos, aminoácidos, lípidos o ácidos grasos ²⁰⁻²².

La luteína, uno de los principales carotenoides responsable del color amarillo naranja característico, tiene un **alto potencial antioxidante** que protege la mácula de la radiación UV, ayudando a prevenir la degeneración macular relacionada con la edad como principal causa de ceguera ²³.

El efecto antioxidante de los fitoquímicos de esta planta ofrece un apoyo en los procesos de cicatrización de las heridas, en el alivio de molestias provocadas por úlceras de estómago o en estados de inflamación crónica. Además, otros componentes de las flores de Caléndula, como los polisacáridos, favorecen la recuperación de la mucosa irritada y apoyan la actividad inmunoestimuladora ²⁴⁻²⁶.

Romero

Gran parte de los nutrientes contenidos en el Romero (*Rosmarinus officinalis*) participan en actividades biológicas relacionadas con los procesos **antiinflamatorios o antioxidantes**, entre otros ^{27,28}.

La diabetes es uno de los desórdenes endocrinos más diagnosticados en perros y gatos y cuya prevalencia aumenta con la edad. La hiperglucemia que se origina en estos casos suele conllevar lesiones del sistema nervioso, posiblemente favorecidas por el incremento del estrés oxidativo. Un estudio realizado en perros sugiere que el Romero ejerce un efecto antioxidante y modulador de los niveles de la glucemia que podrían ayudar a normalizar el metabolismo de la glucosa ^{27,28}.

Además, otros compuestos como el ácido rosmarínico, la luteolina o el ácido carnósico han mostrado efectos beneficiosos relacionados con funciones neurológicas ²⁸.

Ginkgo Biloba

Las hojas de Ginkgo Biloba contienen múltiples **fitoquímicos** como flavonoides y terpenoides con **acción antioxidante y vasodilatadora** que ayudan a mejorar la circulación en general. De igual manera, estos compuestos ejercen un efecto neuroprotector y revitalizante de la actividad cerebral, con efectos beneficiosos para la salud cognitiva y la memoria. Las propiedades antioxidantes del Ginkgo Biloba ayudan a neutralizar los radicales libres generados en el proceso de envejecimiento ^{29,30}.



Referencias bibliográficas
<https://bit.ly/34wSQyC>

Harina de Krill

El Krill antártico (*Euphausia superba*) es un crustáceo con un elevado nivel nutricional, al aportar proteínas de alta calidad, Ácidos grasos omega 3, Colina y altos niveles de antioxidantes en forma de Astaxantina ³¹.

Los **Ácidos grasos omega 3, EPA y DHA**, se encuentran en forma de fosfolípidos cuya estructura les confiere una mayor biodisponibilidad. Estos ácidos grasos ayudan a reducir el deterioro de la función cognitiva en el envejecimiento al mejorar la oxigenación ³².

La **Colina** es un nutriente esencial que forma parte de las membranas celulares. Permite mantener la integridad y las funciones de señalización celular, además de ser **precursora del neurotransmisor acetilcolina**, crucial para la función cerebral. Bajos niveles de Colina pueden producir fatiga, disfunción muscular, así como desajustes en la función cerebral y la memoria ³³.

La **Astaxantina** es un carotenoide responsable del color rojo característico del Krill. **Protege frente al daño oxidativo** por varios mecanismos, como la captación de radicales libres, previniendo las reacciones oxidativas en cadena. También ha demostrado mejorar la función del sistema inmunológico y la regulación de la expresión génica, entre otros ³⁴.

La harina de Krill es un producto 100% natural extraído en el océano Antártico únicamente mediante métodos de pesca sostenibles certificados que garantizan la protección del ecosistema.

Indicaciones:

Apoyo nutricional en animales sénior para el mantenimiento de la salud articular, cognitiva, conductual y gastrointestinal y de mejora de la calidad de vida.

Instrucciones de uso:

- Gatos y perros < 10 kg: 1/4 comp./día
- Perros 10 kg: 1/2 comp./día
- Perros 20 kg: 1 comp./día
- Perros 30 kg: 1.5 comp./día
- Perros > 40 kg: 2 comp./día

Se recomienda coordinarlo con la ingesta de alimento.

Presentaciones:

Envase de 30 comprimidos de 2 g.

¿DUDAS?



Contacta
con nosotros